



Aula - Maio Laranja

COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O Semáforo do Toque é uma ferramenta educativa extremamente eficaz para abordar com crianças de 6 a 9 anos temas essenciais como autoproteção, limites corporais e respeito mútuo. No contexto do Dia de Proteção às Crianças, é fundamental que as escolas implementem aulas específicas e cuidadosamente elaboradas para orientar os alunos sobre toques seguros, toques inadequados e o direito que cada um tem de dizer "não". A seguir, apresentamos um roteiro de aula completo, detalhado e pedagógico, focado na faixa etária de 6 a 9 anos, com atividades práticas, linguagem acessível e forte base emocional e ética.

Objetivo da Lição

- Ensinar o conceito de Semáforo do Toque (verde, amarelo e vermelho)
- Estimular a consciência corporal e emocional
- Promover o respeito aos limites do próprio corpo e dos outros
- Preparar as crianças para identificar situações perigosas ou desconfortáveis
- Incentivar a comunicação com adultos de confiança

Versículo

"Se alguém não cuida dos seus parentes, especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente." – 1 Timóteo 5:8

Plano de Aula

1.. Acolhida e Preparação Emocional

Início com uma roda de conversa, onde os alunos são convidados a falar sobre o que gostam e não gostam. Essa atividade quebra o gelo e prepara o ambiente para discussões mais profundas. O professor deve validar todas as falas, demonstrando que sentimentos e limites são importantes.

Exemplo de pergunta guia: "Tem algo que você não gosta que façam com você? Como você se sente quando isso acontece?"

2. Introdução ao Conceito de Semáforo do Toque

Apresentação visual do Semáforo do Toque:

- Verde – Toques bons: Abraço da mamãe ou papai quando a criança quer, carinho, aperto de mão, cumprimentos.
- Amarelo – Toques confusos: Cós de roupa sendo ajustado, toque inesperado nas costas, cócegas forçadas.
- Vermelho – Toques proibidos: Toques em partes íntimas, mesmo por conhecidos, que deixam a criança desconfortável ou confusa.

O professor pode usar fantoches ou bonecos para simular situações. As crianças devem dizer a cor do semáforo correspondente.

Enfatize que ninguém, nem mesmo conhecidos ou familiares, tem o direito de tocar o corpo da criança sem seu consentimento.

3. Identificando as cores ao corpo

A medida que vai ensinando sobre as cores do semáforo, vá colando as cores no corpo do Fantoche/recurso visual, para que as crianças aprendem onde pode e onde não pode ser tocada.

Atividades

Entregui desenhos e as fichas com as cores do semáforo para as crianças colarem no desenho.

Para as crianças maiores: Pergunte:

- O que você aprendeu hoje?"
- Como vai reagir se algo deixar você desconfortável?"



Aula - Maio Laranja

COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEUAL DE
CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Dica para o professor

- Use sempre uma linguagem clara, sem infantilização excessiva, mas adequada à idade.
- Respeite o tempo de fala e o silêncio das crianças.
- Reforce que nenhuma pergunta é errada e que todas as dúvidas são bem-vindas.
- Mantenha o tema vivo ao longo do ano letivo com pequenas dinâmicas e lembretes visuais.
- Estabeleça um canal de escuta com as famílias e envie atividades de reforço para casa.

Importância do tema

Abordar o Semáforo do Toque com crianças de 6 a 9 anos é uma estratégia de prevenção e empoderamento. Quando ensinamos nossos alunos a nomear sentimentos, reconhecer situações abusivas e buscar ajuda, estamos construindo uma cultura de respeito, escuta e segurança.

Além disso, ao vincular essa aula ao Dia de Proteção às Crianças, ampliamos o alcance do tema e reforçamos o compromisso da escola com a formação cidadã e afetiva dos alunos.

Lembre-se: proteção se ensina, se aprende e se pratica todos os dias.

Atenção

**É estritamente proibido a republicação desta aula na internet,
a mesma está guardada pela lei de direitos autorais no
Brasil - Lei nº 9.610/1998,**