



# Aula – Maio Laranja

## COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O Semáforo do Toque é uma ferramenta educativa extremamente eficaz para abordar com crianças de 6 a 9 anos temas essenciais como autoproteção, limites corporais e respeito mútuo. No contexto do Dia de Proteção às Crianças, é fundamental que as escolas implementem aulas específicas e cuidadosamente elaboradas para orientar os alunos sobre toques seguros, toques inadequados e o direito que cada um tem de dizer "não". A seguir, apresentamos um roteiro de aula completo, detalhado e pedagógico, focado na faixa etária de 6 a 9 anos, com atividades práticas, linguagem acessível e forte base emocional e ética.

### Objetivo da Lição

- Ensinar o conceito de Semáforo do Toque (verde, amarelo e vermelho)
- Estimular a consciência corporal e emocional
- Promover o respeito aos limites do próprio corpo e dos outros
- Preparar as crianças para identificar situações perigosas ou desconfortáveis
- Incentivar a comunicação com adultos de confiança

### Versículo

“Se alguém não cuida dos seus parentes, especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente.” – 1 Timóteo 5:8

### Plano de Aula

#### 1.. Acolhida e Preparação Emocional

Início com uma roda de conversa, onde os alunos são convidados a falar sobre o que gostam e não gostam. Essa atividade quebra o gelo e prepara o ambiente para discussões mais profundas. O professor deve validar todas as falas, demonstrando que sentimentos e limites são importantes.

Exemplo de pergunta guia: “Tem algo que você não gosta que façam com você? Como você se sente quando isso acontece?”  
crianças.

#### 2. Introdução ao Conceito de Semáforo do Toque

Apresentação visual do Semáforo do Toque:

- Verde – Toques bons: Abraço da mamãe ou papai quando a criança quer, carinho, aperto de mão, cumprimentos.
- Amarelo – Toques confusos: Cós de roupa sendo ajustado, toque inesperado nas costas, cócegas forçadas.
- Vermelho – Toques proibidos: Toques em partes íntimas, mesmo por conhecidos, que deixam a criança desconfortável ou confusa.

O professor pode usar fantoches ou bonecos para simular situações. As crianças devem dizer a cor do semáforo correspondente.

Enfatize que ninguém, nem mesmo conhecidos ou familiares, tem o direito de tocar o corpo da criança sem seu consentimento.

#### 3. Identificando as cores ao corpo

A medida que vai ensinando sobre as cores do semáforo, vá colando as cores no corpo do Fantoches/recurso visual, para que as crianças aprendem onde pode e onde não pode ser tocada.

### Atividades

Entreguei desenhos e as fichas com as cores do semáforo para as crianças colarem no desenho.

Para as crianças maiores: Pergunte:

- O que você aprendeu hoje?”
- Como vai reagir se algo deixar você desconfortável?”



# Aula - Maio Laranja

## COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

### Dica para o professor

- Use sempre uma linguagem clara, sem infantilização excessiva , mas adequada à idade.
- Respeite o tempo de fala e o silêncio das crianças.
- Reforce que nenhuma pergunta é errada e que todas as dúvidas são bem-vindas.
- Mantenha o tema vivo ao longo do ano letivo com pequenas dinâmicas e lembretes visuais.
- Estabeleça um canal de escuta com as famílias e envie atividades de reforço para casa.

### Importancia do tema

Abordar o Semáforo do Toque com crianças de 6 a 9 anos é uma estratégia de prevenção e empoderamento. Quando ensinamos nossos alunos a nomear sentimentos, reconhecer situações abusivas e buscar ajuda, estamos construindo uma cultura de respeito, escuta e segurança. Além disso, ao vincular essa aula ao Dia de Proteção às Crianças, ampliamos o alcance do tema e reforçamos o compromisso da escola com a formação cidadã e afetiva dos alunos. Lembre-se: proteção se ensina, se aprende e se pratica todos os dias.

## Atenção

**É estritamente proibido a republicação desta aula na internet,  
a mesma esta guardada pela lei de direitos autorais no  
Brasil - Lei nº 9.610/1998,**